

Medicina Tradizionale Cinese

Il compito delle tecniche della medicina tradizionale cinese (MTC) è mantenere l'armonia dell'energia prevenendo l'insorgere dei sintomi di disarmonia oppure recuperando l'equilibrio perduto. La MTC è costituita da un complesso di tecniche (agopuntura, massaggio tuina, moxibustione, fior di prugna, auricoloterapia, fitoterapia, dietetica, ginnastica energetica, coppettazione ecc.) che possono essere utilizzate singolarmente o in associazione, secondo le caratteristiche energetiche della persona e secondo la patologia da trattare. Ognuna di esse è in grado di modificare, equilibrandola, l'Energia del nostro corpo, Energia che sta alla base dell'equilibrio psiche-soma e quindi del nostro benessere.

AGOPUNTURA

Metodo che utilizza l'infissione di aghi metallici in zone cutanee (punti e meridiani), per favorire il movimento dell'Energia e ristabilire l'equilibrio di uno stato di salute alterato. Questa tecnica è riservata ai medici



INDICAZIONI

L'agopuntura tratta tutte le malattie acute e croniche, eccettuato quelle che richiedono un intervento chirurgico urgente. La maggior parte degli studi di efficacia sull'agopuntura riguarda le seguenti patologie:

- ✓ Dolore
- ✓ Disturbi neurologici
- ✓ Disturbi respiratori
- ✓ Disturbi digestivi
- ✓ Disordini del sangue
- ✓ Patologie ostetriche e ginecologiche
- ✓ Malattie cardiovascolari
- ✓ Nausea e vomito postchemioterapico
- ✓ Disordini dell'apparato urogenitale
- ✓ Tossicodipendenze

CONTROINDICAZIONI

- ✓ Infanzia 0-3 anni
- ✓ Cachessia neoplastica
- ✓ Grave vuoto energetico



TUINA

Tecnica di massaggio che utilizza diverse manovre (pressione, impastamento, sfioramento, frizionamento e spinta) su zone del corpo, punti e meridiani energetici. Promuove la corretta produzione e circolazione dell'energia, aumentando la resistenza dell'organismo



INDICAZIONI

- ✓ Cefalee
- ✓ Problemi circolatorie
- ✓ Massaggio pediatrico
- ✓ Disturbi dell'apparato digerente
- ✓ Irregolarità mestruali e dismenorree
- ✓ Traumi (contusioni, sublussazioni ecc.)
- ✓ Disturbi osteoarticolari e muscolari

CONTROINDICAZIONI

- ✓ Ferite lacero-contuse
- ✓ Fratture
- ✓ Ulcere della cute
- ✓ Pazienti intossicati o debilitati
- ✓ Pazienti psicotici gravi
- ✓ Regione lombosacrale e addominale delle donne in gravidanza
- ✓ Tumori (percorso dei meridiani)



FIOR DI PRUGNA

Martelletto formato da un manico (metallo, vetro, bachelite o plastica) e una testa all'estremità della quale, nella forma classica, vi sono 7 piccoli aghi. Utilizzato sulle pelle per stimolare la zona sottostante, la sua funzione è quella di risolvere malattie e squilibri locali, promuovere le funzioni fisiologiche dei meridiani, regolare la circolazione di sangue ed energia, armonizzare lo yin e lo yang



INDICAZIONI

- ✓ Traumatismi
- ✓ Affezioni reumatiche
- ✓ Cicatrici
- ✓ Blocchi di sangue e energia
- ✓ Lipomi o cisti cutanee



CONTROINDICAZIONI

- ✓ Febbre elevata
- ✓ Spasmi e convulsioni
- ✓ Allergie e ulcerazioni cutanee
- ✓ Regione lombosacrale e addominale delle donne in gravidanza



MOXIBUSTIONE

Riscaldamento di punti sui meridiani o zone del corpo attraverso la combustione di *Artemisia vulgaris* che, attraverso lo sviluppo del calore e l'effetto farmacologico dell'erba stessa, tonifica l'energia



INDICAZIONI

- ✓ Patologie da vuoto di energia
- ✓ Patologie da freddo
- ✓ Patologie da umidità
- ✓ Dolore cronico
- ✓ Astenia psichica
- ✓ Patologie ostetriche e ginecologiche
- ✓ Dispepsie



CONTROINDICAZIONI

- ✓ Febbre elevata
- ✓ Malattie infiammatorie acute
- ✓ Patologie da calore

QI GONG

Il Qi gong è una tecnica di medicina tradizionale cinese che include la concentrazione mentale, il controllo della respirazione e movimenti di esercizio fisico. La pratica di questa disciplina ha come obiettivo il mantenimento della buona salute e del benessere psico-fisico. Le sue tecniche sono semplici, efficaci e adatte a ogni età



INDICAZIONI

- ✓ Patologie da invecchiamento (artrosi, osteoporosi)
- ✓ Patologie psichiche (ansia, depressione, turbe del sonno)
- ✓ Patologie respiratorie
- ✓ Patologie gastrointestinali
- ✓ Tossicodipendenze
- ✓ Dolore
- ✓ Tumori
- ✓ AIDS



FARMACOLOGIA



La farmacologia cinese utilizza rimedi di origine naturale (piante, sostanze di origine minerale e animale). Di norma una ricetta tradizionale cinese contiene da 5 a 10 componenti associati tra loro per affrontare i vari aspetti di una malattia, sfruttare il sinergismo dei diversi ingredienti e smorzare i possibili effetti collaterali di ogni sostanza. Molti rimedi cinesi sono utilizzati per preparare le cosiddette “minestre medicate” che, mentre nutrono, sono in grado di riportare in equilibrio la persona

COPPETTAZIONE

Applicazione di coppette di vetro con effetto ventosa su determinati punti o zone del corpo per far circolare l'Energia. Questa metodica ha la funzione di favorire la circolazione del sangue, dell'energia e di rimuovere i ristagni



INDICAZIONI

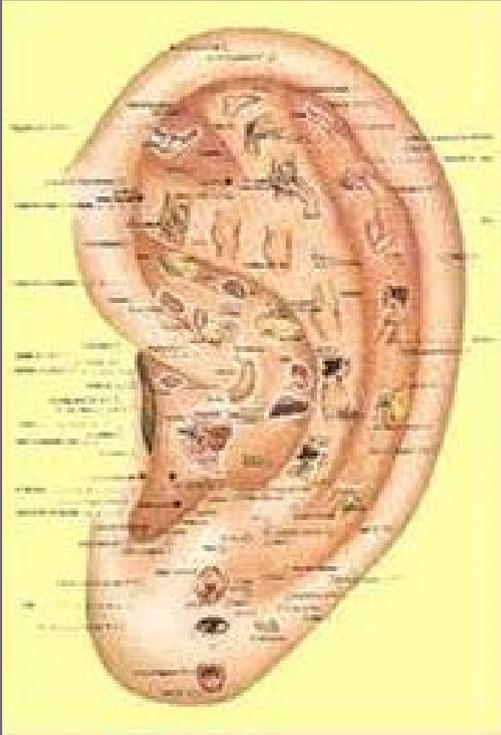
- ✓ Affezioni reumatiche (artralgie, dolori muscolari, lombalgia)
- ✓ Dolori addominali (gastralgia, dispepsia)
- ✓ Dolore mestruale
- ✓ Vomito
- ✓ Diarrea
- ✓ Tosse



CONTROINDICAZIONI

- ✓ Febbre elevata
- ✓ Spasmi e convulsioni
- ✓ Allergie e ulcerazioni cutanee
- ✓ Soggetti con fragilità capillare
- ✓ Regione lombosacrale e addominale delle donne in gravidanza

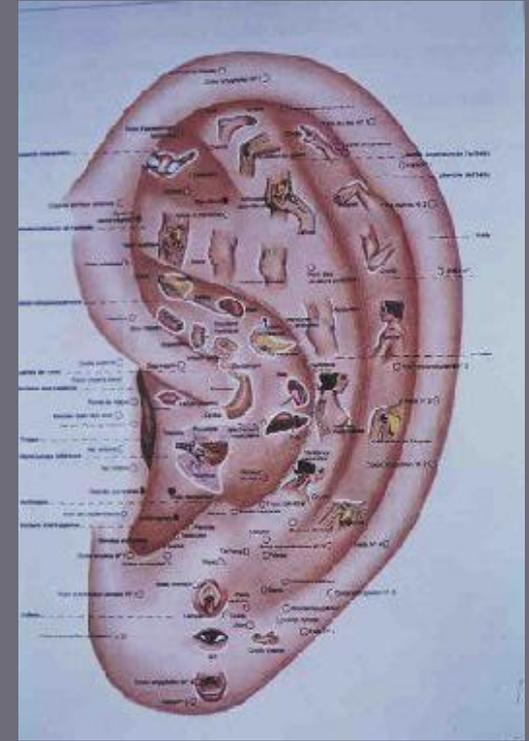
AURICOLOTERAPIA



Tecnica che utilizza il padiglione auricolare a scopo diagnostico e terapeutico. La tecnica è stata concepita alla fine degli anni '50 in Francia da Paul Nogier e rivista successivamente dalle scuole cinesi. Il suo principio si basa sulla stretta relazione esistente tra le strutture e le funzioni dell'organismo con zone specifiche presenti a livello del padiglione; la stimolazione di queste zone attiva l'Energia degli organi e delle funzioni da trattare

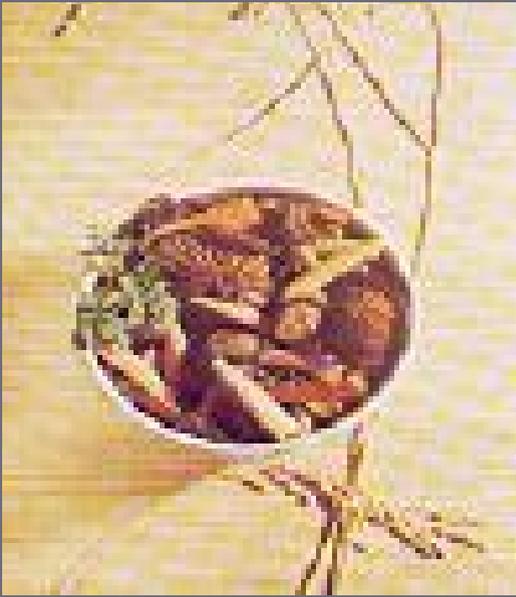
INDICAZIONI

- ✓ Tabagismo e dipendenze da sostanze
- ✓ Obesità e disturbi alimentari
- ✓ Ostetricia, ginecologia
- ✓ Patologie dolorose
- ✓ Patologie Gastrointestinali
- ✓ Anestesiologia
- ✓ Disturbi neurologici (ansia, insonnia)



CONTROINDICAZIONI

- ✓ Patologie infiammatorie e infettive in atto a livello del padiglione auricolare
- ✓ Pazienti molto agitati o poco collaborativi
- ✓ Compromissione dello stato generale
- ✓ Reazioni abnormi alla stimolazione auricolare (lipotimia, esacerbazione dei sintomi)



DIETETICA

Metodo di alimentazione naturale che fa parte delle metodiche di prevenzione e cura. E' un regime da seguire quotidianamente per mantenere un buon equilibrio energetico.

Alla base ci sono gli aspetti energetici dei cibi e la loro capacità di influire sul corretto flusso dell'energia vitale. Ogni sapore è associato a un elemento e quindi a un organo, creando così una relazione tra i sapori e gli organi interni. Gli alimenti sono definiti da quattro parametri: Jing (Essenza), Wei (Sapore), Qi (Energia), Xing (Forma). La MTC considera gli alimenti come farmaci, quindi la scelta dei cibi e dei metodi di cottura è in relazione alla tipologia energetica del paziente e alla sua patologia.